

Kw 43

**Menüplan Woche 43 (21.10. - 25.10.2024)**

	<b>Mittagessen</b>
<b>Montag</b> 21.10.2024	Quorn-Wings ca. 2-3 Stk Tomatensalsa Bio Knospe-Farfalle Rüebli Randensalat
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	Äpler Makkaroni Apfelmus
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	<b>Schweinsragout mit Tessinersauce</b> Bio Cous Cous <b>Pouletbrust (EP)</b> <b>Gemüse-Piccata-Puffer (EP)</b> Broccoli braune Sauce
<b>Freitag</b> 25.10.2024	Kabeljau in Kornpanade (MSC) Gebratene Kartoffelwürfel <b>Panierte Gemüsestäbli ca. 2-3 Stk (EP)</b> Rahmspinat